

zaterdag, 08 juli 2017 09:09

## De Lawi Sportswear Triatlon



Uit ons dorp deden Tsjisse Schaap en Piet van der Heide mee aan dit evenement. De weersvoorspellingen zagen er ongunstig uit, maar gelukkig viel het allemaal mee op die zaterdag.



De deelnemers moesten zich eerst melden bij de organisatie. Hier kregen ze hun nummer

voor aan de fiets en loopshirt. En niet te vergeten hun badmuts voor het eerste onderdeel nl 1500 meter zwemmen in het buiten water bij Stiens.



Deelnemers Jacob Dijkstra, Piet vd Heide en Tsjisse Schaap met ploegleidster Trienke.



De start van het zwemmen voor de mannen uit Engelum was om 11.30 uur en toen werd het droog .Voor het publiek was dit ook erg fijn.











En dan het tweede onderdeel. Zo snel mogelijk 40 km fietsen. 4 keer een rondje van 10 km.

Iedereen moest zijn eigen rondes bijhouden. Dus goed opletten en tellen!





Tsjisse en Piet deden mee aan de olympische afstand. Dat betekent 1500 meter zwemmen. Daarna zo snel mogelijk je fiets opzoeken, wetsuit uit, fietsschoenen aan, helm op en dan 40 km fietsen. Na het fietsen nog 10 km hardlopen. Het steeds weer switchen naar een ander sport maakt een triatlon heel zwaar. Maar ze hadden goed geoefend en opgeven was geen optie .



Tot slot het derde en laatste onderdeel. 10 km hardlopen Nu waren dit 4 rondes van 2,5 km. Ook zelf weer tellen. Het publiek was enthousiast en sleept Tsjisse en Piet erdoor.









Maar wat is het heerlijk als je de finish hebt bereikt!



Gefeliciteerd mannen, jullie hebben een topprestatie geleverd!!