



## Wieger Boonstra en de WK triathlon

- [Begin pagina](#)
- [English page](#)
- [Engelum](#)
- [Geschiedenis](#)
- [Dorpsfoto's](#)
- [Kerkklokken](#)
- [Bewoners](#)
- [Dorpsbelang](#)
- [AED info](#)
- [Verenigingen](#)
- [Jeugdclub](#)
- [De oude doos](#)
- [Woningaanbod](#)
- [Sponsors](#)
- [K.v.Sla Raak](#)
- [Museum](#)
- [Fietsroute](#)
- [Links](#)
- [Archief](#)
- [Redactie](#)
- [E-mail](#)
- [Gastenboek](#)



Zaterdag 1 juni stond Wieger Boonstra aan de start bij het wereldkampioenschap lange afstand triathlon in het Franse Belfort.





**Atleten uit de hele wereld kwamen afreizen(1000 totaal). 32 landen. De grootse afvaardiging kwam uit Frankrijk, Nederland, Japan, USA, Groot-Brittanie, Nieuw Zeeland en Canada. Meest opvallend was een deelnemer uit st.Kitts en Nevis.**





Het koude voorjaar hield ook Frankrijk in zijn greep. Vanwege de lage water en buiten temperatuur werd er in plaats van de 4 km zwemmen 120 fietsen en 30 km lopen, 10 km gelopen 87 km gefietst en 20 km gelopen. Mede hierdoor haakten veel atleten af. Dit korte parcours was nog uitdagend genoeg aangezien het nog best koud was.



**Wieger vertrok met lopen rustig want het loop parcours had hij nog niet verkend. Dit parcours bleek echter uitdagend, mede doordat 80% modder en steentjes bevatte en 2 x een pittige klim.**



**Na het lopen was het snel op de fiets springen. Plan was om rustig te beginnen en pas na de klim van de Ballon d'alsace (1247m) sterk door te fietsen. Op de top van de Ballon was het maar 2 graden en de afdaling was daardoor best fris als je met 60 tot 80 per uur afdaalt in alleen een triathlon pakje en arm warmers.**





Na het fietsen mocht hij weer gaan lopen. 20 km op dit "bruut" parcours viel dan ook best tegen. In eigen ritme blijven was hier het doel en niets forceren. Kan je onder weg ook nog genieten van de omgeving als je samen met een Canadese of een Fransman loopt. Na 6 uur en 3 min was daar de finish, Niet geheel volle bak gegaan maar toch tevreden. Zie ook website van Wieger: [www.friesetriathleet.nl](http://www.friesetriathleet.nl)

[<<Terug](#)