



Wieger Boonstra en de triatlon

[Begin pagina](#)
[English page](#)
[Engelum](#)
[Geschiedenis](#)
[Dorpsfoto's](#)
[Kerkklokken](#)
[Bewoners](#)
[Dorpsbelang](#)
[Verenigingen](#)
[Jeugdclub](#)
[De oude doos](#)
[Woningaanbod](#)
[Sponsors](#)
[K.v.Sla Raak](#)
[Museum](#)
[Fietsroute](#)
[Links](#)
[Archief](#)
[Redactie](#)
[E-mail](#)
[Gastenboek](#)



Na een jaar trainen en meerdere kortere triatlons te hebben gedaan begon Wieger Boonstra op 28 augustus aan een nieuwe uitdaging namelijk een hele triatlon. ook wel bekend als de Ironman. 3.8 km zwemmen, 180 km fietsen en aansluitend een marathon hardlopen van 42 km.



Om half 8 's ohtends was de start in Almere van bijna 400 triatleten uit onder andere Frankrijk, België, Nederland, en Denemarken die begonnen aan de UPC Holland triatlon long distance.



3.8 km zwemmen begon goed in 1 uur en 19 min was hij met dit onderdeel klaar en mocht hij naar zijn fiets rennen om aan de 180 km te beginnen. Onderweg werd iedereen geteisterd door noodweer, hagel, wolkbreuken en onweer.



Hij kwam onderweg op de fiets 3 x de man met de hamer tegen maar eenmaal het stadion binnen gefietst en schoenen gewisseld toch nog redelijk fris aan de 42 km begonnen. Doordat er duizenden toeschouwers langs de kant stonden en het stadion vol zat ren je als het ware op een wolk.



Na een streeftijd te hebben van 14 uur stond de klok op de finish stil op 12 uur en 48 min.

