

## Schaatsles



Dirk Bakker werkzaam bij stichting Bolwurk in Sneek geeft sinds een aantal weken les op een ‘non frozen’schaatsbaan.

De baan is speciaal ontwikkeld voor het lange baan schaatsen. Al jaren lang wordt voor het ijshockey gebruik gemaakt van de uit Amerika afkomstige synthetische kunststof baan. Deze is echter niet geschikt voor het lange baan schaatsen omdat hij te zacht en te stroef is. De uitvinding is gedaan in het friese schaatshistorische dorp Aldtsjerk. De komende twee jaar wordt er flink aan de ontwikkeling gewerkt zodat er uiteindelijk een perfecte gladde baan ontstaat.



De directeur van de KNSB sprak zelfs over een derde revolutie in de schaatswereld. De eerste was de kunstijsbaan, de tweede de klapschaats en dan nu de 'non frozen' baan.

Hiermee schrijven we in Engelum geschiedenis in de schaatswereld!!



De baan heeft verschillende voordelen: ten eerste is hij mobiel en kan er daar waar vraag is les worden gegeven. Hij is uiteraard nog minder glad dan natuurijis waardoor de valkans minder groot is. Je bent eerder in balans en hebt dan ook snel resultaat. Bakker vindt het dan ook een uitdaging om in tien lessen de leerlingen zover te trainen dat ze 60 meter op één schaats kunnen glijden. Dit uiteraard

op kunstijs.



Op de foto ziet u dat Dirk Bakker, Deen traint. Deen is een Somalische jongen die sinds twee jaar in Nederland woont. Hij zag schaatsen op de tv en besloot dit ook te willen leren. Deen is nu met zijn zesde les bezig en is wat Bakker betreft toe aan het 'echte ijs'. De laatste lessen zullen dan ook op de baan in Heerenveen plaatsvinden.



Deen traint op de zogeheten combi noren. Bakker legt uit dat hij deze noren verkiest boven de gewone noren omdat de training te kort is om goed ontwikkelde enkels te krijgen. Ook de easy

gliders zijn geschikt, maar dan wel met hoge stevige schoenen.



En zo nu en dan wordt de baan besproeid met een biologisch middel en daarna gedweild voor een optimale kwaliteit.

Lijkt het u ook wat? Voor meer informatie over de lessen kunt u de website : [www.stichting-bolwurk.nl](http://www.stichting-bolwurk.nl) bekijken.

[<<Terug](#)